

SAPONIFICATION À FROID

Ecologique | Economique | Bon pour la peau

Ingrédients

- Huile d'olive
- Huile de noix de coco
- Soude caustique (NaOH)
- Eau

→ quantités à adapter en fonction du nombre de personnes (voir tableau des quantités)

Matériel

- Des taques chauffantes
- Trois récipients en inox/verre/céramique/plastique
→ pas d'aluminium !!
→ les récipients doivent être résistants à la chaleur
- Des spatules/cuillères en silicone/plastique dur/bois
- Deux thermomètres de cuisine
- Un mixeur plongeant
- Des moules à savon : en silicone ou en plastique. On peut aussi utiliser des tétrapacks.



Mode opératoire

- Avant toute chose, **lire attentivement la fiche de précaution d'utilisation de la soude !**

- Peser **avec précision** dans une casserole (ou autre récipient résistant à la chaleur) l'huile de coco et l'huile d'olive puis mettre le tout à chauffer jusqu'à ce que l'huile de coco ait totalement fondu.

- Pendant ce temps, peser (**avec précision toujours**) l'eau dans la casserole, et la soude dans un autre récipient (bien sec). Aller dehors pour ajouter la soude à l'eau (**pas l'inverse!!**) et mélanger à l'aide d'un ustensile approprié jusqu'à ce que la soude soit dissoute.

! \ Se protéger les mains, les yeux et les vêtements comme indiqué dans la fiche des précautions et ne pas respirer les vapeurs qui se dégagent.

- Quand les huiles et la soude sont à une température comprise entre 35 et 45°C, mettre la soude dans le mélange d'huiles (**pas le contraire!**)

- Mixer le tout jusqu'à voir apparaître la «trace». Si le savon prend du temps à avoir la bonne consistance, alterner avec des phases de repos où le mixeur est utilisé comme une simple cuillère pour mélanger afin d'éviter qu'il ne surchauffe.

! \ Attention aux projections. Se protéger correctement.

- Verser dans un moule approprié, ajouter les huiles essentielles (3-4 gouttes par savon) et laisser sécher pendant **au moins 4 semaines** (c'est la cure).

Tableau des quantités : (toutes les quantités indiquées sont en grammes)

ATTENTION : Ne pas faire plus que pour 20 personnes. Si vous désirez faire une plus grande quantité de savon, il est important de le faire en plusieurs fois, c'est-à-dire, en plusieurs casseroles (en effet, utiliser une quantité de soude trop importante en une fois représente un réel risque à cause de la réaction exothermique)

Nombre de personnes (150g/savon)	Huile d'olive	Huile de Coco	Soude	Eau
1	83	20	14	34
2	165	40	28	68
3	248	60	41	101
4	330	80	55	135
5	512	100	69	169
6	495	120	83	203
7	577	140	96	236
8	660	160	110	270
9	742	180	124	304
10	825	200	138	338
11	909	218	152	371
12	992	238	165	405
13	1074	258	179	439
14	1157	278	193	473
15	1239	298	207	506
16	1322	318	221	540
17	1404	338	234	574
18	1487	358	248	608
19	1569	378	262	641
20	1653	396	276	675