

# SAPONIFICATION À FROID

Ecologique | Economique | Bon pour la peau

## Ingrédients

- Huile d'olive
- Huile de noix de coco
- Soude caustique (NaOH)
- Eau

→ quantités à adapter en fonction du nombre de personnes (voir tableau des quantités)

## Matériel

- Des taques chauffantes
- Trois récipients en inox/verre/céramique/plastique  
→ pas d'aluminium !!  
→ les récipients doivent être résistants à la chaleur
- Des spatules/cuillères en silicone/plastique dur/bois
- Deux thermomètres de cuisine
- Un mixeur plongeant
- Des moules à savon : en silicone ou en plastique. On peut aussi utiliser des tétrapacks.



## Mode opératoire

- Peser **avec précision** dans une casserole (ou autre récipient résistant à la chaleur) l'huile de coco et l'huile d'olive puis mettre le tout à chauffer jusqu'à ce que l'huile de coco ait totalement fondu.

- Pendant ce temps, peser (**avec précision toujours**) l'eau dans la casserole et la soude dans un autre récipient (bien sec). Aller dehors pour ajouter la soude à l'eau (**pas l'inverse!!**) et mélanger à l'aide d'un ustensile approprié jusqu'à ce que la soude soit dissoute.

**! \ Se protéger les mains, les yeux et les vêtements comme indiqué dans la fiche des précautions à prendre et ne pas respirer les vapeurs qui se dégagent.**

- Quand les huiles et la soude sont à une température comprise entre 35 et 45°C, mettre la soude dans le mélange d'huiles (**pas le contraire!**)

- Mixer le tout jusqu'à voir apparaître la «trace». Si le savon prend du temps à avoir la bonne consistance, alterner avec des phases de repos où le mixeur est utilisé comme une simple cuillère pour mélanger afin d'éviter qu'il ne surchauffe.

**! \ Attention aux projections. Se protéger correctement.**

- Verser dans un moule approprié, ajouter les huiles essentielles (3-4 gouttes par savon) et laisser sécher pendant **au moins 4 semaines** (c'est la cure).

**Tableau des quantités** : (toutes les quantités indiquées sont en grammes)

Nombre de personnes (150g/savon)	Huile d'olive	Huile de Coco	Soude	Eau
<b>1</b>	<b>83</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>34</b>
2	165	40	28	68
3	248	60	41	101
4	330	80	55	135
<b>5</b>	<b>512</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	<b>169</b>
6	495	120	83	203
7	577	140	96	236
8	660	160	110	270
9	742	180	124	304
<b>10</b>	<b>825</b>	<b>200</b>	<b>138</b>	<b>338</b>
11	909	218	152	371
12	992	238	165	405
13	1074	258	179	439
14	1157	278	193	473
<b>15</b>	<b>1239</b>	<b>298</b>	<b>207</b>	<b>506</b>
16	1322	318	221	540
17	1404	338	234	574
18	1487	358	248	608
19	1569	378	262	641
<b>20</b>	<b>1653</b>	<b>396</b>	<b>276</b>	<b>675</b>